

# Vermieterakademie Tirol®

302  
Zeitmanagement- trotz Familienbetrieb Zeit für sich schaffen

Seminar/V15

## Beschreibung

Gerade in Familienbetrieben kommt die eigene Zeit meist zu kurz. Sie sind fast rund um die Uhr für Ihren Betrieb bzw. den Gast verfügbar. Fehlende Ruhephasen und permanenter Stress führen nicht nur häufig zu körperlichen Beschwerden, sondern vor allem zu Ihrer Unzufriedenheit. Mit wenigen und vor allem einfachen Methoden erreichen Sie eine ausgeglichene Arbeits-/Freizeit-Balance.

## Inhalt

- Ihre persönliche Situation und das Ziel vor Augen
- Aufgaben strukturieren und abgeben
- Betriebliche „Umbau“-Maßnahmen
- Umgang mit der Informations- und Aufgabenflut
- 7 Schritte für die Umsetzung

## Ziel

In diesem Seminar erlernen Sie auf einfache Weise die grundlegenden Techniken zur Zeitorganisation speziell im Familienbetrieb. Sie erstellen Ihren persönlichen Fahrplan für eine ausgeglichene Arbeits-/Freizeit-Balance und lernen diese schrittweise umzusetzen!

## Methodik

Neben theoretischen Grundlagen legen wir in diesem Seminar vor allem Wert auf Ihre individuelle Situation und die Umsetzbarkeit in Ihrem Betrieb. Viele Praxisbeispiele und praktische Übungen helfen Ihnen bei der Umsetzung des Gehörten.

## Referent

### Martin Weigl

15 Jahre Erfahrung im Tourismus- und Sport-Management. Agentur, Consulting, Presse-Dienstleistungen



**Verband der Tiroler Tourismusverbände**  
Weiherburggasse 8 / A- 6020 Innsbruck  
Tel.: +43(0)512/214 200  
daniela.dummer@tvb.tirol  
Anmeldung direkt bei Ihrem Tourismusverband

## Seminarzeiten

09.00 - 17.00

Die Seminarzeiten können aufgrund der Pausen je nach TVB variieren.